

**Stage de rentrée**  
**ATELIER D'IMPROVISATION**  
**28-29-30 août 2024**  
**avec Tristan Richon (Fribourg)**

Tristan Richon débute son parcours par les danses de rue et de clubs (Hip-Hop freestyle, chorégraphies commerciales – LA Style, Waacking, House) et, pendant plusieurs années, les pratique. En quête d'une improvisation vaste du geste et d'un besoin de liberté toujours plus grand dans le mouvement, la danse contemporaine s'est révélée un terrain propice à ces explorations. C'est en passant par la formation à La Manufacture – Haute école des Arts de la scène, que le tour d'horizons s'effectue afin de trouver une boussole pour révéler le sens du corps dans l'espace. C'est, désormais, en plaçant encore et encore le corps au centre de l'attention, par le biais de pratiques pluridisciplinaires mélangeant autant pratiques somatiques qu'arts martiaux, que la recherche de sens se fait et là que la danse apparaît.



Cet atelier se veut un partage d'outils et d'éléments pour développer l'improvisation, le rapport à soi et au corps, ainsi que le rapport à l'espace. Découvrir comment être à l'aise dans le fait de danser librement, sans chorégraphie. Développer des capacités pour trouver plus d'aisance, d'autonomie, de plaisir et de qualité de mouvements dans sa danse improvisée. C'est une proposition provenant d'une approche personnelle de ce que représente la danse, l'improvisation, la composition et la création, dans une quête de liberté.

L'atelier traversera un échauffement, des exercices et outils pour se connecter à son corps, puis des «scores», des partitions pour modeler son improvisation et apprendre à y donner une ou des formes, puis pour finir trouver sa danse libre du jour.

NIVEAU DES COURS	tous niveaux (dès 14 ans)
HORAIRE DES COURS	19h-20h30
DÉLAI D'INSCRIPTION	dimanche 25 août 2024
PRIX DU STAGE	80.- (3 cours de 1h30) -10% pour les élèves de l'école

ATTENTION ! : places limitées. Les inscriptions ne seront prises en compte qu'après réception du solde du stage sur le compte de l'école : IBAN CH98 0076 8300 1443 6970 4, BCF Fribourg, en précisant «stage Tristan».

---

## FICHE D'INSCRIPTION

### Atelier d'improvisation avec Tristan Richon, 28-30 août

À compléter et renvoyer **jusqu'au 25 août** par e-mail à [anouk@anoukdanse.ch](mailto:anouk@anoukdanse.ch).

Nom : ..... Prénom : ..... Âge : .....

Adresse complète : .....

N° téléphone : ..... N° portable : .....

Adresse e-mail : .....

Signature : .....

(des parents pour les mineurs)