



Cours de PCM*, méthode Feldenkrais®

*Prise de conscience par le mouvement

MERCREDI 10h-11h

Danse improvisation

MERCREDI 18h15-19h15 (par modules)

Atelier mouvement enfant-parent

MERCREDI 14h-14h45

ÉCOLE DE DANSE ANOUK DENERVAUD

AV DU MIDI 15, 1700 FRIBOURG

1 COURS D'ESSAI GRATUIT



Ecole de Danse
Anouk Déneraud



METHODE FELDENKRAIS®

A L'AIDE D'EXERCICES LUDIQUES OÙ
LE MOUVEMENT EST POSSIBLE SANS EFFORT
NI DOULEUR, LA MÉTHODE FELDENKRAIS
VOUS PERMET DE DÉCOUVRIR LES INFINIES
POSSIBILITÉS DE VOTRE CORPS.

OUVERT À TOUS!

TARIFS

Tarifs dégressifs pour
les élèves de l'Ecole de Danse
Anouk Dénervaud

	TARIF A élèves extérieurs à l'école	TARIF B élèves suivant 1 à 2 cours par semaine	TARIF C élèves suivant 3 cours et plus
COURS À L'UNITÉ (ENV. 1H)	20.00 CHF	15.00 CHF	10.00 CHF
CARTE DE 9 COURS	150.00 CHF	120.00 CHF	80.00 CHF

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

CAROLINA SCHNEIDER

Tél: 079 921 64 58 | carolina.schneider111@gmail.com

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA MÉTHODE:

www.feldenkraisnow.wordpress.com